

POLISH VERSION:

PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING BEŁCHATÓW, POLSKA 2022

Regulamin

1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
Nordic Walking Poland (NWPL)
Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Sponsor strategiczny:

PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. (PGE GiEK S.A.)

3. Partnerzy wydarzenia:

Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego
Miasto Bełchatów
Powiat Bełchatowski
Gmina Bełchatów
Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie
Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
Centrum Kultury i Sportu Gminy Bełchatów

4. Patronat honorowy:

twórca Nordic Walking- Marco Kantaneva (ONWF)

5. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

6. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 26 sierpnia – 27 sierpnia 2022 roku (piątek/sobota) w Bełchatowie
- Inauguracja: Hala „ENERGIA” ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>
- Start/Meta: PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>
- Dystans 5,10,21 kilometrów. Starty będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

7. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
 - Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
 - Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Pucharu Świata Nordic Walking w dniach 26-27.08.2022 r.
 - Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
 - **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 26-27.08.2022 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.**
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata
 - Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Pucharu Świata i zobowiązany jest do jego przestrzegania
 - Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
 - Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
 - Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>
 - W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
-
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
 - Uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
 - W miasteczku zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
 - ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników NordicWalking następują falami.
 - Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osób
 - Starty odbywają się według kategorii wiekowych.
 - W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki oraz otrzymuje żółtą kartkę
 - Nie stawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika

- Odprawa sędziowska dokonywana jest 10 minut przed godziną startu
- Obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,

REJESTRACJA i OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronach: <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>
- Udział w zawodach jest płatny o wpisowe w Pucharze Świata NordicWalking i wynosi odpowiednio:
 - 1- 100 uczestników: osoby dorosłe 15 euro (75 zł), osoby niepełnosprawne: 10 euro (50 zł), dzieci: 5 euro (25 zł)
 - 101 - 200 uczestników: osoby dorosłe 20 euro (100 zł), osoby niepełnosprawne: 15 euro (75 zł), dzieci: 10 euro (50 zł)
 - 201 - 600 uczestników: osoby dorosłe 25 euro (125 zł), osoby niepełnosprawne: 20 euro (100 zł), dzieci: 15 euro (75 zł)
 - 601 - 999 uczestników: osoby dorosłe 30 euro (150 zł), osoby niepełnosprawne: 25 euro (125 zł), dzieci: 20 euro (100 zł)
- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna)
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 21 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/> do 21 sierpnia 2022 r. do godz. 22:00. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na rzecz innego zawodnika do dnia 21 sierpnia 2022 r. Nie ma możliwości zmiany dystansu (Przeniesienie może odbyć się tylko na tym samym dystansie).
- **REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 lipca 2022 na adres championship@nordicwalkingpoland.pl**
- **PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 21 sierpnia na adres : championship@nordicwalkingpoland.pl**

WARUNKI ZWROTU OPŁAT

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonych opłat następuje po potrąceniu kwoty 50.00 zł (pięćdziesięciu złotych) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych **udokumentowaną**, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonych opłat następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

TRASA:

- Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.

- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:

- Woda i inne stosowne pożywienie powinno być dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych rywali)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50m przed i 50m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana technika NordicWalking, a zawodnik może bezpiecznie wypiąć kije

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczane będą na stronach: <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/> , a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.
- opaskę na rękę - umożliwiającą korzystanie z dodatkowych świadczeń i imprez towarzyszących Pucharu Świata NW wg programu imprezy

PRACA SĘDZIÓW (NordicWalking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu NordicWalking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania NordicWalking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania NordicWalking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów będą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.

- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracanie trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu, i z tyłu na plecach
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy

8. Dystans zawodów:

NordicWalking 5 km
 NordicWalking 10 km
 NordicWalking 21 km

9. Sposób rozgrywania zawodów:

26 sierpnia 2022

- oficjalne otwarcie imprezy, z wniesieniem flag krajów uczestniczących w rywalizacji

27 sierpnia 2020

- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- zawody indywidualne Pucharu Świata na dystansie 21 km dla wszystkich kategorii wiekowych

10. klasyfikacja końcowa

DYSTANS 5 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 zawodnicy urodzeni w latach 2010 i młodszy
- K/M 13 zawodnicy urodzeni w latach 2007 - 2009,
- K/M 16 zawodnicy urodzeni w latach 1993 - 2006,
- K/M 30 zawodnicy urodzeni w latach 1983 - 1992,
- K/M 40 zawodnicy urodzeni w latach 1973 - 1982,
- K/M 50 zawodnicy urodzeni w latach 1963 - 1972,
- K/M 60 zawodnicy urodzeni w latach 1953 - 1962,
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1948 - 1952
- K/M 75 zawodnicy urodzeni w roku 1947 i starsi

osoby niepełnosprawne

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidzący. Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy poza osobami niewidzącymi startują w zaciemnianych okularach/ googlach.

Kategoria III - zaliczamy osoby słabowidzący. Start w tej kategorii może nastąpić w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem.

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

01-U (upośledzenie umysłowe);

02-P (choroby psychiczne);

03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);

06-E (epilepsja);

07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);

08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

DYSTANS 10 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1983 - 2006
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1973 - 1982,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1963 - 1972,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1953 - 1962
- K/M 70 zawodnicy urodzeni w roku 1952 i starsi

DYSTANS 21 km NordicWalking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 1 - zawodnicy urodzeni w latach 1983 - 2004
- K/M 40 - zawodnicy urodzeni w latach 1973 - 1982,
- K/M 50 - zawodnicy urodzeni w latach 1963 - 1972,
- K/M 60 – zawodnicy urodzeni w roku 1962 i starsi

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III w każdym zawodach na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują tytuł zwycięzcy atapu Pucharu Świata w NordicWalking 2022 potwierdzony dyplomem, puchar adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km oraz półmaratonu otrzymują puchar oraz dyplom najlepszej techniki NordicWalking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki za udział w Pucharze Świata NW 2022 i zajmują miejsca w swoich kategoriach wiekowych, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- kategorie się dublują
- Podczas zawodów Pucharu Świata nagradzane są 3 drużyny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymują puchary i nagrody drużynowe przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

- Podczas zawodów Pucharu Świata nagradzane są 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymują puchary i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

KLASYFIKACJA W PUCHARZE ŚWIATA ORAZ ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING

Ranking najlepszych zawodników w kategorii OPEN jak i w poszczególnych kategoriach wiekowych wyliczany będzie poprzez ranking punktowy tworzony na zasadzie zależności czasowej pomiędzy danym uczestnikiem, a zwycięzcą konkretnego dystansu. Ranking będzie prowadzony od pierwszej imprezy Pucharu Świata. Punkty będą przyznawane na tym dystansie, na którym wystartuje dany zawodnik. W przypadku zmiany dystansu na kolejnym starcie, punkty będą naliczane oddzielnie dla nowego dystansu.

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie) / (czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 1500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 2000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 2500)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 2000)
8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 3000)

Do rankingu Pucharu Świata wliczane są zawody rangi: Pucharu Świata oraz Mistrzostw Świata. Do rankingu Światowej Ligi Nordic Walking wliczane jest 8 najlepszych wyników według powyższego przelicznika. Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do jednego miejsca po przecinku, części setne będą zaokrąglane.

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km standardowych zawodów pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 735,9 \text{ pkt.}$$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA PUCHARU ŚWIATA

- Zawody rozgrywają się na dystansie 5 km oraz 10 km i 21 km
- Drużyna składa się z min 12 zawodników, w maksymalnej liczbie 3 kobiet i 3 mężczyzn startujących na dystansie 5 km; 2 kobiet i 2 mężczyzn na dystansie 10km i po 1 osobie z kobiet i mężczyzn startujących na 21km
- Do drużyny klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy w momencie zgłoszenia do zawodów legitymują się historią co najmniej 5 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny
- Zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- Zgłoszenie członków drużyny zostaną automatycznie pobrane z listy wyników, według najlepszych czasów open

- W przypadku większej ilości zawodników danej drużyny niż 12 osób, do klasyfikacji końcowej liczony jest czas najlepszych 12 zawodników open z drużyny z uwzględnieniem podziału na dystanse i płeć.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej przydzielane będą według zajętego miejsca OPEN w odwrotnej kolejności tzn. przykładowo na dystansie 5 km będzie 130 zawodników
Miejsce – liczba punktów
1 – 130 pkt
2 – 129 pkt
3 – 128 pkt
.
.
.
.
.
.
.
.
.
.
128 – 3 pkt
129 – 2 pkt
130 – 1pkt

KLASYFIKACJA RODZIN

- Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy wyniki na podstawie miejsca klasyfikacji open dla poszczególnych dystansów – dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów w dowolnej kategorii wiekowej. Przez słowo opiekun należy rozumieć osoby w 0 lub pierwszej grupie spoinowacenia, tzn. Małżonka, zstępnych (np. syn, córka, wnuki, prawnuki), wstępni (np. matka, ojciec, dziadkowie), rodzeństwo, pasierba, ojczyrna, macochę, teściów, zięcia, synową. Można zgłosić więcej niż trzech członków rodziny. Do ostatecznej punktacji liczone będą najlepsze miejsca
- Członkowie rodzin mogą startować na różnych dystansach

11. Postanowienia końcowe:

- **Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany**
- **WAŻNE:** po upływie tygodnia od publikacji wszystkich wyników z danej imprezy w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordicwalking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,

- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnosić do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200 zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora

ENGLISH VERSION:

NORDIC WALKING WORLD CUP BEŁCHATÓW, POLAND 2022

Regulations

1. Organizers:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
 Nordic Walking Poland (NWPL)
 Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Strategic sponsor:

PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A. (PGE GiEK S.A.)

3. Event partners:

Urząd Marszałkowski
 Miasto Bełchatów
 Powiat Bełchatowski
 Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie
 Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
 Centrum Kultury i Sportu Gminy Bełchatów

4. Patronage of honour:

Creator of Nordic Walking - Marco Kantaneva (ONWF)

5. Objective of the event:

- promotion of healthy lifestyle and active leisure popularization of family-oriented and intergenerational physical activities such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Poland, where the events will take place
- pro-health education through standard and innovative forms integration of people of all ages
- integration with disabled people
- identification of the best competitors, families and clubs

6. Date, place and route:

- The event will take place from 26 August to 27 August 2022 (Friday/Saturday) in the Belchatow
- Inauguration: Hala „ENERGIA” ul. Dąbrowskiego 11a, 97-400 Belchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/NQ14FMfSEDzQQcaZA>
- Start/Finish: PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Belchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>
- Distance 5,10,21 kilometers. Starts will be given in the minute program
- Limit of participant taking part in the competition is: 999 Limits are subject to change

7. General provisions:

PARTICIPATION:

Competitors who:

- Verify at the Race Office. Packets and starting numbers will be collected personally on the basis of an identity document with date of birth and photograph on the basis of an authorization posted on the website <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>. The card must be printed, completed and signed by the participant and handed over to the person who will collect the package for him/her.
- They will present a medical certificate stating that they are fit to take part in the competition or make a statement agreeing to participate in the march at their own responsibility, signed by themselves.
- Give written consent for their personal data to be processed for the purpose of organizing the Nordic Walking World Cup on 26-27.08.2022.
- They will pay the participation fee within 3 days from the day of registration to the account of the organizer of the competition after completing the electronic application. The fee for participation in the competition is a handling fee for the organizer to complete the task. In case of resignation from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- **Persons under 18 years of age (who on the day of the competition i.e. 26-27.08.2022 have not reached the age of majority) are required to have written permission to participate from their parents or legal guardians, with their signature and PESEL number. In the case of foreigners passport number is required.**
- Receipt of starting number by a competitor will be tantamount to acceptance of the World Championship regulations.
- Every competitor is obliged to become familiar with the World Cup regulations and is obliged to obey them.
- The application is considered to be the correct completion of the application form on the website and payment of the entry fee.
- After the registration and payment of the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club affiliation, sex) will be published on the entry list on the website. Only competitors who have paid the entry fee on time and are on the entry list will be allowed to take part.
- Starting numbers will be issued in the competition office after submitting the declaration of fitness for the competition. The statements are available at <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>.
- Disabled persons may participate in the competition at the distance of 5 km. These people are classified in the category of disabled people according to gender, type of disability, without age division. People with disabilities participating at longer distances are classified with people without disabilities according to their age category. In order to be classified in the disabled category, a disability certificate must be presented in the competition office before the start of the competition.
- In order to be classified, a competitor must fulfil formalities in the competition office according to the regulations and complete the entire distance in accordance to the marked route.

- Participants can only take part in one walk according to the declared distance,
- Participants of the 10k race must be at least 16 years old on the day of the event, younger people are allowed in the 5k race,
- There will be a medical aid station in the competition area. In case of injury, bad mood or trauma, the participant is obliged to inform immediately the competition staff,
- For safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.
- Participants are lined up in corridors according to age categories. Starts take place in groups of 3-4 people
- The starts of the first day are held according to age categories. .
- In case of no appearance of a competitor at the start in his/her age category (on the first day of the competition), the competitor starts at the end of the race and receives a yellow card
- No appearance of a competitor at the start within 15 minutes from the starting time will result in disqualification of the competitor.
- Judge's briefing is held 10 minutes before the start time
- It is forbidden to use audio headphones during the race under pain of disqualification,

Registration and fees:

- Applications for the competition will be accepted ONLY electronically at: <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>
- Participation in the competition is paid. The entry fee for the Nordic Walking World Cup is respectively:
 - 1- 100 participants: adults 15 euros (75 zł), disabled people: 10 euros (50 zł), children: 5 euros (25 zł)
 - 101 - 200 participants: adults: 20 euros (100 zł), disabled persons: 15 euro (75 zł), children: 10 euro (50 zł)
 - 201 - 600 participants: adults: 25 euros (125 zł), people with disabilities: 20 euros (100 zł), children: 15 euros (75 zł)
 - 601 - 999 participants: adults 30 euros (150 zł), disabled persons: 25 euros (125 zł), children: 20 euro (100 zł)

- There is no age limit for the 5 km race - each participant covers the designated distance independently (without the assistance of a guardian)
- For the 10 km race the participant must be at least 16 years old
- For the 21 km race distance, participants must be at least 18 years old
- Registrations shall be conducted via <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/> until 21 August 2022 until 22:00. In case the limit is not reached, there is a possibility to register directly in the competition office during its working hours.
- Fees are collected via the Przelewy24 system, the payment form is displayed after the registration on-line.
- It is possible to transfer the entry fee to another competitor until 21 August 2022. It is not possible to change the distance (transfer can take place only on the same distance).
- **RESIGNATION FROM THE COMPETITION can be submitted until 31st July 2022 to championship@nordicwalkingpoland.pl**
- **TRANSFER OF THE STARTING PACKAGE MUST BE NOTIFIED by 21 August the address: championship@nordicwalkingpoland.pl**

ROUTE:

- There will be judges on the route who will be assessing NW walking technique,
- There will be minimum 2 refreshment points with water on the route.
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the route will be available in the competition office and on the website.
- The length of the route is counted along the shortest line a competitor can cover.

- There are signs along the route with information about the kilometers covered. This is an indicative sign and may differ from the actual distance covered.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other appropriate food should be available at the start and finish line during all competitions.
- Refreshment and nutrition points will be organized at distances of no more than 2,5 km. In addition, if weather conditions warrant, additional refreshment points with drinking water will be placed.
- Food, which can be provided by the competitor, should be placed at the points indicated by the organizer. It should be arranged so that it is easily accessible or can be handed by authorized persons to the competitors.
- Support of the athlete outside the refreshment and nutrition points is prohibited
- In justified cases, it is possible to rehydrate outside the refreshment and nutrition zone. In such case, a competitor is obliged to stop in a safe place of the route (for themselves and other competitors)
- Refreshment and nutrition points are included in the nutrition zone. It includes a stretch of 50m before and 50m after the point where drink or food is taken. The zone will be marked with horizontal lines. In this zone, the Nordic Walking technique is not assessed and the competitor can safely unfasten the poles

MINUTE PROGRAM OF THE COMPETITION:

- The minute program is subject to change. Detailed information will be published on the following websites: <https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/>, and in the competition office on the competition day.
- The competition office will be marked and open according to the schedule given in the programme of the event. After closing the competition office it will not be possible to sign up for the competition or collect the participation package.

TIME MEASUREMENT:

- competitors' time will be measured electronically with the use of electronic chips.
- the net time is binding.

PARTICIPATION PACKAGE:

Each participant will receive

- commemorative finisher's medal,
- regeneration meal on each day of the race,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.
- wristband - allowing to use additional services and events accompanying NW World Cup to the program of the event

Work of the judges (Nordic Walking):

- There will be judges on the route who will evaluate the Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be punished in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which constitutes an integral part of these regulations,
- Incorrect technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Regulations", which constitutes an integral part of these regulations,
- There will be cameras on the race route to help clarify any doubts.
- judges, by analyzing video recordings after the competition, have the right to disqualify a competitor and deprive him/her of the title in case of a gross violation of the rules of fair play (e.g. running up or shortening the route in places where there are no judges)
- the final results list will be published after acceptance by the main judge,

STARTING NUMBERS:

- each competitor is required to pin the start number on the chest or abdomen, and on the back on the back
- Competitors are required not to cover the starting number. In case of covering the start number the referee has the right to stop the participant in order to ask him to put the sign on correctly.
- starting number must correspond to the number of the electronic chip.

WALKING IN FOREST AREAS:

- on the whole route of the competition you have to obey the rules of nature protection and the rules defined in the Act on Forests, in particular: littering the area (e.g. dumping nutrient packs, bottles, cups - all garbage should be left at the nutrition points); walking off the competition route; disturbing the silence

8. distance of the race:

Nordic Walking 5 km

Nordic Walking 10 km

Nordic Walking 21 km

9. The way of competition:

26 August 2022

- official opening of the event, with raising of flags of countries participating in the competition

27 August 2022

- individual competition of the World Cup 5 km for all age categories
- individual 10 km World Cup competition for all age categories
- individual 21 km World Cup for all age categories

10. Final classification

5 km distance Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- K/M 1 contestants born in 2010 and younger
- K/M 13 contestants born between 2007 and 2009
- K/M 16 athletes born between 1993 - 2006,
- K/M 30 athletes born between 1983 - 1992,
- K/M 40 athletes born between 1973 - 1982,
- K/M 50 athletes born 1963 - 1972,
- K/M 60 athletes born between 1953 - 1962,
- K/M 70 athletes born between 1948 - 1952
- M/M 75 athletes born 1947 and older

disabled people

Category I - includes people with locomotive disabilities (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-N).

Category II - includes blind people. The start in this category takes place in a special harness with a guide. All competitors, except for visually impaired people, start in darkened glasses/goggles.

Category III - includes visually impaired persons. Competitors in this category may start in specialized suspenders with a guide.

Category IV - includes people with other causes of disability, so symbols: 01-U (mental retardation);

- 02-P (mental illness);
- 03-L (voice, speech and hearing impairments);
- 06-E (epilepsy);
- 07-S (respiratory and circulatory diseases);
- 08-T (diseases of the digestive system);
- 09-M (diseases of the genitourinary system);
- 11-I (other, including: endocrine, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);
- 12-C (holistic developmental disorders);

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- K/M 1 – contestants born between 1983 - 2006
- K/M 40 – contestants born between 1973 - 1982,
- K/M 50 – athletes born between 1963 - 1972,
- K/M 60 – athletes born between 1953 - 1962
- K/M 70 - athletes born 1952 and older

DISTANCE 21 km Nordic Walking

General classification of men and women

Age categories

- K/M 1 – contestants born between 1983 - 2004
- K/M 40 - athletes born between 1973 - 1982,
- K/M 50 – athletes born between 1963 - 1972,
- M/M 60 - athletes born in 1962 and older

MEDALS AND PRIZES

- Announcement of results, prizegiving and collecting awards shall be in accordance with the competition program.
- All competitors who finish the competition in the statutory time, receive medals.
- The winners of open places I - III in each competition at distances of 5 and 10 km as well as half-marathon will receive a title of the winner of the Nordic Walking World Cup Stage 2022 confirmed with a diploma, a cup for I, II or III place respectively and a main prize awarded by a strategic partner or its representative
- winners of Green Cards at distances of 5 and 10 km and half-marathon receive a cup and a diploma of the best technique of Nordic Walking and the main prize awarded by a strategic partner or its representative
- Winners of places I to III in respective age categories receive statuettes for participation in the NW 2022 World Cup and places in their age categories and prizes awarded by the sponsor of the event or its representative
- categories are duplicated
- During the World Cup competition, the 3 teams in the line-up referred to below that have achieved the best results are awarded cups and team prizes by the strategic partner or its representative
- During the World Cup competition, 3 families in the line-up preferred to below which have achieved the best results shall be awarded cups and prizes awarded by the strategic partner or its representative

CLASSIFICATION IN THE WORLD CUP AND WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

Ranking of the best competitors in the OPEN category and in individual age categories will be calculated by means of a points ranking created on the basis of the time relation between a given participant and the winner of a specific distance. The ranking will be conducted from the first World Cup event. Points will be awarded for the distance on which the competitor starts. In the event of a change of distance at a subsequent start, points will be calculated separately for the new distance.

Points in the classification are awarded according to the formula:

Ranking = (time of the winner counted in seconds on a particular distance) / (time of the participant for whom points are counted in seconds) x number of points belonging to a given start

The number of points allocated to a race is:

1. online event (ranking: conversion factor 200)
- 2) Regional event (ranking: conversion factor 500)
- 3) National Cup (ranking: conversion factor 1000)
4. a National Championship (ranking: conversion factor 1500)
5. continental cup (ranking: conversion factor: 2000)
- Continental Championship (ranking: index 2500) 7.
7. world cup- (ranking: timeslot 2000)
8. world championships- (ranking: convert 3000)

The World Cup ranking includes competitions of the rank: World Cup and World Championships. The ranking of the World Nordic Walking League includes the 8 best results according to the above-mentioned conversion factor. Points in the ranking will be recorded to one decimal place, hundredths will be rounded off.

Example:

The fastest competitor on the 5 km route of the standard event covered the distance in a time of 31:15, the competitor to whom we count the points had a time of 42:28. The winner's points are 1000, and our competitor's points are:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 735.9 \text{ points.}$

In the case of the same number of points scored at the end of the cycle, the better result in the highest ranked event (order: World Championships, Continental Championships, World Cup, etc.) is decisive.

WORLD CUP TEAM CLASSIFICATION

- The competition will be held over a distance of 5 km and 10 km and 21 km
 - A team is made up of a minimum of 12 competitors, with a maximum of 3 women and 3 men at the distance of 5km; 2 women and 2 men at the distance of 10km and 1 woman and 1 man each at the distance of 21km.
 - Competitors of a given team who, at the time of registration for the competition, have a history of at least 5 previous starts in other competitions under the name of the registered team will be classified in the team.
 - A competitor once registered in a given team cannot change his/her club.
 - The entries of the team members will be automatically taken from the results list, according to the best open times.
 - In the case of more than 12 competitors in a given team, the time of the best 12 open competitors from the team, taking into account the division into distances and sexes, will be counted for the final classification.
 - Points for the team classification will be allocated according to the OPEN place in reverse order, i.e. for example at a distance of 5 km there will be 130 competitors
- Place - number of points
- 1 - 130 points
 - 2 - 129 points
 - 3 - 128 points
 - .
 - .

128 - 3 points

129 - 2 points

130 - 1 point

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- Family classification includes three results based on the place in the open classification for particular distances - a child under 18 years of age and two guardians in Any age category. By the word "guardian" is meant persons in the 0 or 1 age group, i.e. spouse, descendants (e.g. son, daughter, grandchildren, great-grandchildren), ascendants (e.g. mother, father, grandparents), siblings, stepchildren, stepfather, stepmother, parents-in-law, son-in-law, daughter-in-law. More than three family members may be entered. Best places will be counted for the final score.

- Family members can compete on different distances

11. Final provisions:

- No editing/changing will be allowed after 48h of the results being published online

- IMPORTANT: After one week from the publication of all the results of the event on the Internet - there is no possibility to edit / change.

- The competition will take place regardless of weather conditions,

- There is a possibility to rent nordic walking poles in the Competition Office. The number of nordic walking poles is limited - it is first come first served. Refundable deposit for rental is 100zł. The poles will be rented upon presenting a photo ID. In case of any damage to the poles the deposit will be forfeited,

- The Organizer is not responsible for any items lost during the event and any damage caused by participants,

- By submitting a correctly completed and signed application form to the Organizer, the participant agrees to the use of his/her personal data for the purpose of sending information to the participant about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical needs, in accordance with the Personal Data Protection Act of 29 August 1997, Journal of Laws No. 33, item 883. The participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organizer's address,

- The deposit can be collected only on the basis of the starting number. In case of losing a starting number by a competitor, the organizer is released from responsibility for giving the deposit to another person. Valuables cannot be left in the deposit,

- Participants are required to have personal accident insurance,

- Organizer has liability insurance on general terms.

- A competitor who has collected an entry number declares that he or she is familiar with these regulations and accepts them in their entirety,

- Complaints against the results of the race can be lodged within 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest the participant is required to pay PLN 200 which will be refunded in case of positive consideration of the claim.

- During the event, consumption of alcohol, narcotics, drugs, doping substances and smoking of tobacco products (including "e-cigarettes") is strictly prohibited,

- The final interpretation of the rules belongs to the organizers.

- An integral part of the regulations is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organizer's website